



# Horkheim

Bekanntgaben für den Stadtteil Heilbronn-Horkheim

**35**

Donnerstag, 31. August 2023



## Öffnungszeiten Bürgeramt

Montag	8.30 – 12.30 Uhr
Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	8.30 – 12.30 Uhr
und <b>mit Terminvereinbarung</b> am	
Dienstag und	
Donnerstag	8.30 – 12.30 Uhr



Foto: Gettyimages

## Kulturregion Heilbronner Land

...Baukultur im Zeichen der Zeit...



Foto-Objektausstellung Hermann Bader  
im mittelalterlichen Wohnturm der Burg Horkheim  
10.09.- 08.10.23 Sa+So 13.00 – 16.00 Uhr  
Kulturtreff Burg Horkheim e.V.

Gefördert: **HIN** Heilbronn



## Notdienste

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

In lebensbedrohlichen Fällen bitte gleich die Rettungsleitstelle unter Telefon 112 anrufen.

#### Allgemeiner Notfalldienst Talheim-Brackenheim

Notfallpraxis am Krankenhaus Brackenheim,  
Wendelstraße 11, 74336 Brackenheim  
Samstag, Sonntag, Feiertag 8.00 – 20.00 Uhr

#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten

**Allgemeinärztlicher Notfalldienst 116 117**  
(Anruf ist kostenlos)

#### Notfallpraxis Heilbronn

SLK-Klinikum Heilbronn, Am Gesundbrunnen 20–26, Heilbronn  
Mo. - Fr. 18.00 - 22.00 Uhr, Sa., So. und Feiertag 9.00 - 22.00 Uhr

**Kinderärztlicher Notfalldienst 116 117**

#### Notfallpraxis Kinder Heilbronn

Kinderklinik Heilbronn, Am Gesundbrunnen 20 - 26, Heilbronn  
Mo. - Fr. 19.00 - 22.00 Uhr, Sa., So. und Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr

**HNO-ärztlicher Notfalldienst 116 117**

#### Notfallpraxis HNO Heilbronn

SLK-Klinikum Heilbronn, Am Gesundbrunnen 20–26, Heilbronn  
Sa., So. und Feiertag 10.00 - 20.00 Uhr

**Augenärztlicher Notfalldienst Heilbronn 116 117**

#### Zahnärztlicher Notfalldienst

Der zahnärztliche Notfalldienst für den Landkreis Heilbronn kann unter folgender Telefonnummer abgefragt werden:

**0761/12012000**

<http://www.kzvbw.de>

#### Zahnärztliche Notfallversorgung nach Unfällen

Zahnärztliche Notfalldienstnummer: **0761/12012000**

Notfalldienstsuche der KZV BW:

[www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst](http://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst)

#### Kostenfreie Onlinesprechstunde

Mo. bis Fr. 9.00 - 19.00 Uhr: docdirekt - kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten nur für gesetzlich Versicherte unter **0711/96589700 oder docdirekt.de**

### Notdienste der Apotheken

finden Sie auf der Homepage der Landesapothekerkammer Baden-Württemberg [www.aponet.de](http://www.aponet.de) oder telefonisch: Festnetz 0800/0022833, mobil 22833

## Bekanntmachungen des Bürgeramts

### Schrotträder werden entfernt

Die Stadt Heilbronn und die Polizei sammeln am Dienstag, 19. September erneut alle vom Ordnungsamt mit einer Banderole gekennzeichneten Schrotträder im gesamten Stadtgebiet ein. Als „Schrotträder“ werden dabei solche Räder eingestuft, die mehrere Kriterien der Fahruntüchtigkeit erfüllen wie defekte Bremsen, verrostete Kette, platte Reifen, fehlender Sattel oder Lenker.

Bei der Räumaktion prüft die Polizei, ob die Räder als gestohlen gemeldet sind, und informiert in diesem Falle die rechtmäßigen Besitzer. Die restlichen Fahrräder werden für drei Monate eingelagert. Während dieser Zeit können sich die Besitzer beim Amt für Straßenwesen unter der Telefonnummer 07131/56-4433 melden, um ihre Fahrräder zurückzuerhalten. Nach Ablauf der drei Monate werden die Fahrräder verwertet bzw. entsorgt.

**Die letzte Räumaktion in diesem Jahr 2023 findet am 12. Dezember 2023 statt.**

### Strand am Karlssee gesperrt

Leider musste der Strandspielplatz am Karlssee im neuen Stadtquartier Neckarbogen ab Dienstag, 22. August gesperrt werden. Regelmäßige Proben der Seewasserqualität haben ergeben, dass die Keimbelastung aufgrund der Hitze, verbunden mit Verunreinigung durch Wasservögel, so hoch ist, dass dieser nicht mehr zum Planschen genutzt werden darf. Aus diesem Grund wurden jetzt Absperrgitter am Strand aufgestellt. Das Grünflächenamt bittet um Verständnis für die unumgängliche Schutzmaßnahme, die vom Gesundheitsamt verfügt wurde.

Auch der Wasserspielplatz am Floßhafensee im Neckarbogen ist wegen Revisionsarbeiten bis auf Weiteres nicht nutzbar.

### 6. Heilbronner Hundeschwimmen im Freibad Gesundbrunnen

Es ist wieder so weit: Am **10. September 2023**, dem letzten Badetag im Freibad Gesundbrunnen, haben alle wasserbegeisterten Fellnasen aus Heilbronn und Umgebung wieder die Möglichkeit nach Herzenslust plantschen zu gehen.



Das Heilbronner Hundeschwimmen erfreut sich seit Jahren bei Hundebesitzern und ihren vierbeinigen besten Freunden großer Beliebtheit. Daher ist es zum Saisonende im Gesundbrunnen mal wieder so weit: Am Sonntag, 10. September sind die Schwimmbecken von 15.00 bis 19.00 Uhr nur für Fellnasen reserviert und die Vierbeiner dürfen in ungechlortem Wasser nach Herzenslust plantschen oder auf der Liegewiese herumtollen. Das eigene Lieblingsspielzeug darf hierfür natürlich gerne mitgebracht werden. Herrchen und Frauchen dürfen an diesem Tag aus hygienischen Gründen nicht ins Wasser springen, für deren leibliches Wohl wird jedoch am Freibad-Kiosk bestens gesorgt. Die Veranstaltung wird offiziell von der Tierfotografin Daphne Mpaltsidis begleitet – alle Hundebesitzer haben die Möglichkeit besonders gelungene Aufnahmen ihrer Lieblinge als Erinnerung zu kaufen. Die Fotos können vor Ort oder im Nachhinein über eine Online-Galerie ausgewählt werden. Zudem wird es auch dieses Jahr die Möglichkeit geben, an verschiedensten Infoständen rund ums Thema Hund unterschiedliche Produkte kennenzulernen und zu erwerben.

Der Eintrittspreis beträgt 5,00 € pro Hund und 2,00 € pro Begleitperson. Tickets sind vorab ab 1. September 2023 im SWHN-Online-Shop erhältlich oder am Veranstaltungstag an der Kasse im Freibad Gesundbrunnen. Von 10.00 bis 13.00 Uhr findet an diesem Tag noch mal regulärer Badebetrieb statt.

Um ein freundliches und entspanntes Miteinander sicherzustellen, bitten die Stadtwerke Heilbronn alle Besucher um Einhaltung der auf der Webseite einsehbaren Baderegeln für Hund und Halter. Weitere ausführliche Informationen zum Ablauf der Veranstaltung sowie Online-Buchung ab 1.9.2023 unter: [stadtwerke-heilbronn.de](http://stadtwerke-heilbronn.de) und [heilbronner-baeder.de](http://heilbronner-baeder.de)

### US-Generalkonsul besucht Heilbronn

Der Generalkonsul im US-Generalkonsulat Frankfurt, Norman Thatcher Scharpf war am 24. August zu Gast im Heilbronner Rathaus und hat sich in das Gästebuch der Stadt Heilbronn eingetragen.

Erster Bürgermeister Martin Diepgen tauschte sich mit Scharpf über die politische Lage, unter anderem über die Ukraine aus. Diepgen empfing den Generalkonsul stellvertretend für Oberbürgermeister Harry Mergel.

Bei dem rund einstündigen Gespräch, an dem auch Achim Bocher, Leiter des Amts für Familie, Jugend und Senioren und Wirtschaftsbeauftragter Stefan Ernesti teilnahmen, ging es zudem um die Themen wirtschaftliche Entwicklung sowie Flüchtlingsunterbringung und Stadtentwicklung.

„Heilbronn als ehemaliger Stützpunkt der US-Army, fühlt sich mit der amerikanischen Bevölkerung tief verbunden. Die Wichtigkeit der deutsch-amerikanischen Freundschaft zeigt sich in herausfordernden Zeiten wie diesen besonders deutlich“, sagte Erster Bürgermeister Diepgen nach dem Gespräch.

US-Generalkonsul Scharpf sagte: „Ich bin beeindruckt von Heilbronns starkem Fokus auf Forschung und Innovation, der die



**Regional denken - Regional handeln**

Zukunft der deutsch-amerikanischen Partnerschaft repräsentiert und die vielen Möglichkeiten für Austausch und Zusammenarbeit aufzeigt.“

Die Stadt Heilbronn ist zuversichtlich, die langjährigen diplomatischen Beziehungen auch im Bereich Wirtschaft auszubauen und künftige Synergien zu nutzen. Gerade der in Heilbronn entstehende KI-Park (Ipa) sei ein Leuchtturmprojekt für künstliche Intelligenz und wird die wirtschaftlichen Beziehungen zwischen Deutschland und den USA weiter vorantreiben und fördern.



## Per Klick zum Eheglück

Ob ganz klassisch im historischen Rathaus, romantisch im Trappenseeschlösschen und dem Schießhaus oder heimatverbunden im eigenen Stadtteil – durchschnittlich 550 Paare geben sich jährlich in Heilbronn das Ja-Wort.

Mit dem digitalen Traukalender macht es das Heilbronner Standesamt Heiratswilligen nun noch einfacher, den geeigneten Hochzeitstermin in der Kernstadt zu finden.

Unter [www.heilbronn.de/traukalender](http://www.heilbronn.de/traukalender) können bis zu zwölf Monate im Voraus verfügbare Wunschtermine im Trauzimmer im historischen Rathaus, im Trappenseeschlösschen oder im Heilbronner Schießhaus gebucht werden. Für die weniger stark frequentierten Trauorte in den Stadtteilen erfolgt die Buchung vorerst weiter telefonisch oder per E-Mail.

„Mit dem digitalen Traukalender möchten wir es unseren Paaren noch einfacher machen, einen geeigneten Termin zu finden. Schließlich ist die Vorbereitung einer Hochzeitsfeier oft schon aufregend genug“, schmunzelt Uwe Schlund, Leiter des Standesamts.

Die Stadt Heilbronn bietet neben Trautermine unter der Woche in der Hochzeitssaison von März bis Oktober monatlich auch drei Trausamstage an. Auch im beliebten Dezember können an drei Samstag Trautermine gebucht werden.

## Kirchliche Nachrichten

### Evangelische Kirchengemeinde Horkheim



#### Wochenspruch

Christus spricht: Was ihr getan habt einem von diesen meinen geringsten Brüdern, das habt ihr mir angetan. Matthäus 25,40

#### Sonntag, 3.9. – 13. Sonntag nach Trinitatis

10.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Schwenk)  
Opfer für die Kirchenmusik

#### Sonntag, 10.9. – 14. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst (Diakonin A. Reinhart)

Opfer für die eigene Gemeinde

#### Öffnungszeiten Pfarramt

Das Pfarrbüro ist wegen Urlaub in der Woche vom 4.9. bis 10.9. nicht besetzt.

#### Kasualvertretung

Die Kasualvertretung für das Pfarramt Horkheim in dringenden seelsorgerlichen Angelegenheiten und bei Beerdigungen ist wie folgt geregelt:

bis 3.9.: Pfarrer Schwenk aus Talheim, Telefon 07133/4292

#### Pfarramt

Pfarrstelle vakant

Kirchgasse 19, Tel. 253818, Fax 506696

E-Mail [Pfarramt.Horkheim@elkw.de](mailto:Pfarramt.Horkheim@elkw.de)

Homepage [www.ev-Kirche-Horkheim.de](http://www.ev-Kirche-Horkheim.de)

Pfarramtssekretärin Julia Williams

Donnerstag und Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr

E-Mail [Julia.Williams@elkw.de](mailto:Julia.Williams@elkw.de)

Vorsitzende des KGR Petra Wörthmann, Talheimer Str. 58,

Tel. 569551, E-Mail [woerthmann@web.de](mailto:woerthmann@web.de)

Kirchenpflege Nicole König, E-Mail [Nicole.Koenig@elkw.de](mailto:Nicole.Koenig@elkw.de)

Mesnerin Monika Lauer, Kontakt über Pfarramt

Paulus-Gemeindehaus, Nussäckerstr. 10, Tel. 9082866

Hausmeisterin Monika Lauer, Tel. privat 266353

Montag und Donnerstag 8.30 bis 12.00 Uhr

### Katholische Kirchengemeinde



#### St. Martinus Sontheim/Horkheim

#### Katholische Kirche Sankt Martinus

Heilbronn-Sontheim



#### Auf dem Bau 3

##### Sonntag, 3.9.

10.30 Uhr Eucharistiefeier

##### Mittwoch, 6.9.

15.15 Uhr Eucharistiefeier ASB-Heim

##### Sonntag, 10.9.

10.30 Uhr Eucharistiefeier, anschließend ist das Nord-Süd-Lädle geöffnet

#### Katholische Kirche Maximilian Kolbe

Heilbronn-Sontheim



#### Jörg-Ratgeb-Platz 25

##### Samstag, 2.9.

17.55 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier

##### Donnerstag, 7.9.

17.55 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier

#### Katholische Kirche Heilig Geist Horkheim



#### Heilbronner Weg 17

##### Samstag, 9.9.

17.55 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier, anschließend ist das Nord-Süd-Lädle geöffnet

#### Katholische Kirchengemeinde St. Martinus Sontheim/Horkheim

#### Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Auf dem Bau 1, 74081 Heilbronn-Sontheim

Monika Mainka und Karin Nüßlein

Mo., Mi. u. Fr., 9.00 – 12.00 Uhr

Do., 15.00 – 18.00 Uhr

Tel. 741-4000 mit AB, Fax 741-4099

E-Mail: [stmartinus.heilbronn@drs.de](mailto:stmartinus.heilbronn@drs.de)

Homepage: [www.martinus-hn.de](http://www.martinus-hn.de)

Pastoralreferentin Cornelia Reus

Tel. 741-4004, E-Mail: [cornelia.reus@drs.de](mailto:cornelia.reus@drs.de)

Administrator Pfr. Markus Pfeiffer

über Pfarrbüro St. Martinus (siehe oben)

#### Kirchliche Nachrichten aus unserer Gemeinde

#### Silbersonntag-Kollekte

In den Gottesdiensten am 2. und 3. September bitten wir um Ihr Opfer für die weitere Sanierung im Gemeindehaus St. Martinus.

**Nord-Süd-Lädle geöffnet**

am 9. und 10. September in Heilig Geist bzw. St. Martinus, jeweils nach dem Gottesdienst.

Es werden Kaffee, Tee, Honig und weitere Waren aus fairem Handel angeboten.

**Gesprächsmöglichkeit**

Sie haben Anliegen, Fragen oder Anregungen? Dann dürfen Sie sich gerne an unsere Pastoralreferentin Cornelia Reus wenden. Offene Sprechzeit ist donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr (außerhalb der Schulferien).

**Kirchenchor Cäcilia**

Singstunde freitags um 19.30 Uhr im Gemeindehaus St. Martinus

Sangesfreudige Damen und Herren sind bei uns immer herzlich willkommen!

**Heilig-Geist-Chor**

Singstunde mittwochs um 20.00 Uhr im Gemeindehaus Heilig Geist

**Musikkapelle St. Martinus**

Probe donnerstags um 18.30 Uhr Jugendgruppe und um 20.00 Uhr aktive Musiker im Gemeindehaus St. Martinus

**Aktuelles****Einladung zum offenen Familien-Barbecue am Feriende**

Am Sonntag, 10. September findet im Gemeindehaus Heilig Geist in Horkheim ab 11.30 Uhr ein Familien-Barbecue statt, mit Spiel und Spaß für Groß und Klein. Bringt einfach euer Grillgut und einen kleinen Beitrag (z. B. Salat) zu unserem Bring & Share-Buffer mit. Senf und Ketchup besorgen wir; die Getränke gibt es vom Gemeindehaus zum günstigen Preis. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Einschulungsgottesdienste in Sontheim und Horkheim**

„Wie in einem bunten Garten“ – die Kirchengemeinden St. Martinus, Matthäus und Bonhoeffer laden alle Erstklässler und ihre Familien ein zum ökumenischen Einschulungsgottesdienst mit Segnung am 14. September 2023 um 9.00 Uhr in die kath. Kirche in Horkheim, Heilbronner Weg 17 und um 17.30 Uhr in die ev. Dietrich-Bonhoeffer-Kirche in Sontheim, Jörg-Ratgeb-Platz 29.

**Vereine – Parteien – Verbände****Kulturtreff Burg Horkheim e.V.****Foto-Objekt-Ausstellung Hermann Bader**

Die Kulturregion HeilbronnerLand bietet 2023 eine Veranstaltungsreihe an mit dem Thema: Baukultur im Zeichen ihrer Zeit. Im mittelalterlichen Wohnturm der Burg Horkheim findet zum Thema eine Foto-Objekt-Ausstellung von Hermann Bader statt. Turm Burg Horkheim, Schlossgasse 11, 74081 HN-Horkheim.

Eröffnung mit Musik: Samstag 9.9.2023, 19.00 Uhr

Öffnungszeiten: samstags und sonntags, 13.00 bis 16.00 Uhr

Dauer der Ausstellung: bis 8.10.2023

<https://www.kulturregion-heilbronnerland.de>, S. 41

Bauten der Vergangenheit und Gegenwart werden in ihrer Gestaltungsvielfalt gezeigt: mal schlicht, einfach verspielt, modern dokumentarisch oder interpretiert. Fassaden, Straßenfluchten, Details. Gewünscht ist die Sensibilisierung für die Ästhetik und Gestaltung im Alltag, aber auch ein Anstoß zur Diskussion über die Pflege von schützenswertem Gebäudebestand. Hermann Bader zeigt in seiner Ausstellung seine Sicht der Dinge. Hermann Bader ist Grafiker und Fotograf (Kunstakademie Stuttgart). Er unterrichtete bis zum Ruhestand Grafik, Gestaltung und Fotografie an der Fachhochschule München. Herzliche Einladung.

**Basidemokratische Partei Heilbronn****Monatstreffen September**

Am Sonntag, 3.9.2023 findet das Monats-treffen September des Stadtverbands Heilbronn um 18.00 Uhr in der Hühnerfarm Speisegaststätte, Charlottenstraße 201 (Stadttausfahrt Richtung Flein vor dem Ortsschild links) in 74074 Heilbronn statt.

Themen des Treffens sind tagesaktuelle Fragen.

Gäste sind willkommen.

**dieBasis**  
Basidemokratische Partei Deutschland

**Sonstige Bekanntmachungen****„Die Nähe zu unseren Versicherten steht im Mittelpunkt“****Neue Leitung der AOK-Kundencenter in Heilbronn, Böckingen und Weinsberg**

Die drei AOK-Kundencenter in Heilbronn, Böckingen und Weinsberg stehen unter neuer Leitung. Die Verantwortlichen sind sich einig: Das Markenversprechen GESUNDNAH, also die bestmögliche Betreuung ihrer Versicherten, steht für sie im Mittelpunkt.

Im Weinsberger Kundencenter hat Victoria Böhringer die Nachfolge von Bianca Unrau angetreten. Gemeinsam mit ihren fünf Fachkräften betreut Böhringer rund 17.000 Versicherte. Der Einzugsbereich umfasst außer Weinsberg die Orte Wüstenrot, Löwenstein, Eberstadt, Ellhofen, Obersulm und Lehrensteinsfeld. „Gemeinsam mit meinen Kolleginnen möchte ich unseren Versicherten vor Ort weiterhin den bestmöglichen Service bieten und weiterentwickeln“, verspricht die neue Kundencenter-Leiterin. Seit fast 10 Jahren arbeitet Böhringer bei der AOK und kennt sich nach einer Ausbildung als Sozialversicherungsangestellte mit anschließendem Studium zur AOK-Betriebswirtin bestens im Gesundheitswesen aus. Zuletzt war sie als Teamleiterin im Kundencenter an der Allee tätig.

Das Kundencenter an der Allee 72 in Heilbronn wird jetzt von Marc Staudenmaier geleitet. Er folgt auf Thomas Weißmann. Rund 30 Kolleginnen und Kollegen betreuen rund 63.000 Versicherte der Stadt Heilbronn, Erlenbach, Flein, Talheim, Untergruppenbach, Neckarwestheim, Ilsfeld und Beilstein. Der 44-Jährige ist seit 16 Jahren als Leiter verschiedener AOK-Kundencenter im Einsatz. „Meine Hauptziele sind eine sehr hohe Kunden- und Mitarbeiterzufriedenheit – die Beratung von Mensch zu Mensch steht bei uns im Mittelpunkt“, so der erfahrene Kundencenter-Leiter, der nun für eines der größten Kundencenter im Land verantwortlich ist.

Im Kundencenter Böckingen hat Stephan Herold das Zepter von Marc Staudenmaier übernommen. Mit fünf Mitarbeiterinnen kümmert er sich um ca. 23.000 Versicherte aus Böckingen, Klingenberg, Frankenbach, Neckargartach, Kirchhausen, Sontheim und Leingarten. Mit Beginn der Ausbildung und folgendem Studium zum AOK-Betriebswirt ist Herold mittlerweile 21 Jahre für die AOK tätig und somit Profi im Bereich Gesundheit. Herold zu seinem neuen Aufgabenbereich: „Ich schätze in Böckingen die persönliche Bindung zu unseren Kundinnen und Kunden. Mein Team und ich möchten mit hochwertiger Beratung und exzellentem Service für unsere Versicherten da sein.“

Fotos: AOK



Victoria Böhringer, Leitung AOK-Kundencenter Weinsberg



Stephan Herold, Leitung AOK-Kundencenter Böckingen



Marc Staudenmaier, Leitung AOK-Kundencenter Heilbronn

## Trauercafé in Heilbronn

Sie haben einen nahestehenden Menschen verloren oder sind durch einen anderweitigen Verlust in Trauer? Der Ambulante Hospizdienst Heilbronn e.V. (in Kooperation mit der Diakonie Heilbronn) bietet mit dem Trauercafé eine Möglichkeit, über all das Erlebte in einem geschützten Rahmen zu sprechen. Am Sonntag, 3.9.2023 von 14.30 bis 16.30 Uhr findet das nächste Trauercafé in den Räumlichkeiten der Diakonie (Schellengasse 9, 74072 Heilbronn) statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, das Angebot ist kostenlos. Für tagesaktuelle Informationen stehen wir Ihnen unter Tel. 0176/84657258 gerne zur Verfügung.

## 60 Fachkräfte und vier Gesundheitszentren in der Region Heilbronn-Franken

### AOK-Bezirksrat informiert sich über Präventionsangebote der Gesundheitskasse

Vorbeugung ist besser als Heilung. Diese Erkenntnis hat die AOK, wie keine andere Krankenkasse, für ihre Versicherten in die Praxis überführt. Mit eigenen Fachkräften und vier Gesundheitszentren in der Region Heilbronn-Franken bietet sie ein umfassendes Präventionsangebot. Die zuständige Geschäftsbereichsleiterin Katja Wennes stellte die Aktivitäten der Gesundheitskasse bei der Sitzung des AOK-Bezirksrats vor.

Wer auf eigene Initiative Gesundheitsvorsorge betreiben möchte, kann sich aus dem Gesundheitsprogramm der Kasse bedienen. Knapp 360 Kurse aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung werden jährlich von 60 Fachkräften durchgeführt. Dabei finden neue Entwicklungen und Trends selbstverständlich Eingang in das Kursangebot, seien es etwa Functional Fitness, das Thema Superfood oder innovative Entspannungstechniken. Dem Bedürfnis, in den eigenen vier Wänden aktiv zu sein, wird die AOK mit über 80 Online-Kursen gerecht.

Premiumangebot ist weiterhin das AOK-Rückenkonzept. In den vier Rückenstudios der Region kann ein wissenschaftlich fundiertes Trainingsprogramm zur Stärkung der Rückenmuskulatur genutzt werden. An verschiedenen Fitnessgeräten, die spezielle Muskelgruppen berücksichtigen, kann unter Anleitung von Experten über drei Monate lang zweimal wöchentlich auch nach Feierabend geübt werden. „Wenn die Wege zu den Standorten in Heilbronn, Öhringen bzw. Künzelsau, hier wird im Oktober ein neues Gesundheitszentrum eröffnet, Tauberbischofsheim und Schwäbisch Hall zu weit sind, stehen zertifizierte Kooperationspartner bereit, bei denen das Rückenkonzept durchgeführt werden kann“, erläuterte Katja Wennes.

Um möglichst viele Menschen für ein gesundes Leben zu gewinnen, arbeitet die AOK mit Vereinen, Schulen, Kitas und Kommunen zusammen. Rund 325 Einzelaktivitäten wie Workshops und Aktionen an Schulen, Hochschulen und in Vereinen zählten im vergangenen Jahr dazu. Hierzu gehörten auch, speziell für Kinder und Jugendliche, Radhelden-Aktionstage, Präventionstheater, regionale Präventionsprojekte und Suchtprojekte. Nicht zu vergessen, längerfristige Kooperationen mit 15 Schulen und 14 Kitas. Die Programme Jolitchen-Kids und Science-Kids vermitteln altersgerecht Tipps für eine gesunde Lebensweise.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das betriebliche Gesundheitsmanagement. Jährlich profitieren 300 Unternehmen aus der Region vom Fachwissen der größten Krankenversicherung im Lande. Das gut 1.200 Maßnahmen enthaltende Engagement umfasst Analysen zum Krankenstand in den Firmen, Vorträge, Mitarbeiterbefragungen, Vorträge, Arbeitssituationsanalysen, Workshops, Seminare und Kurse. Spezielle Angebote gibt es außerdem für Pflegeheime. Aktuell kooperiert die AOK mit fünf Einrichtungen in Heilbronn-Franken. Ziel ist, die Gesundheit der Pflegekräfte zu stärken. „Beim betrieblichen Gesundheitsmanagement ist uns besonders wichtig, nachhaltig zu sein. Nur langfristig wirksame Maßnahmen führen zum Erfolg“, ergänzt Katja Wennes.

Die digitale Kompetenz in der Gesundheitsförderung zahlte sich auch bei einem Online-Symposium zum Thema „Psychische Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz“ aus. Über 200 Teilnehmer aus dem gesamten Bundesgebiet und dem benachbarten Österreich nahmen daran teil. Online wird auch das neueste Angebot „AOK-Familienglück Plus“ genutzt, das sich an junge Familien richtet. Diese können sich zu den Themen Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit und Suchtmittelkonsum in der Schwangerschaft beraten lassen. „Wir wissen einmal mehr,

warum keine andere Krankenkasse in der Bevölkerung so stark mit dem Thema Prävention in Verbindung gebracht wird wie die AOK“, bilanzierte der Vorsitzende des Bezirksrats Rolf Blaettner.



## Buswallfahrt zu Bruder Klaus nach Flüeli

Zur 56. Diözesanwallfahrt nach Flüeli (Schweiz), zum Schutzpatron des Landvolks (Bruder Klaus), am Sa. 4. und So. 5. November 2023 sind alle VKL-Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.

Am 4. November startet die Busreise zunächst nach Einsiedeln, dem bedeutendsten Marienwallfahrtsort in der Schweiz. Wer körperlich fit ist, kann die Strecke von St. Jakob nach Flüeli zu Fuß zurücklegen (etwa drei Stunden Gehzeit, unbefestigte Wege, viele Höhenmeter sind zu überwinden). In der Kirche von Stalden, wird eine heilige Messe gefeiert. Stimmungsvoll endet der Abend mit einer Lichterprozession in Flüeli und einer stillen Anbetung in der oberen Ranftkapelle. Wir freuen uns, dass Bischof Dr. Gebhard Fürst dieses Jahr zur Wallfahrt kommt.

Termin: Sa. 4. bis So. 5.11.2023

Kosten: 205 € für VKL-Mitglieder, 220 € für Nicht-Mitglieder, 110 € für Kinder und Studenten

Zuschlag für ein Einzelzimmer: 60 €. Nur wer sich verbindlich für ein Einzelzimmer anmeldet, hat auch einen Anspruch darauf. Leistungen: Im Preis enthalten sind Busfahrt, eine Übernachtung in guten Hotels, alle Mahlzeiten von Samstagmittag bis Sonntagmittag und jeweils ein Getränk zum Essen. Die Abfahrtsorte und -zeiten werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben. Anmeldeschluss ist Freitag, 6. Oktober 2023. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bei Interesse melden Sie sich bitte an beim Verband Katholisches Landvolk, Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart, Tel. 0711/97914580, E-Mail: [vk@landvolk.de](mailto:vk@landvolk.de)

## WaldNetzWerk e.V.

### Achtsames Waldbaden – Im Einklang mit der Natur So., 24. September, 14.00 – 17.00 Uhr

Das achtsame Waldbaden gehört zu den wirkungsvollsten Vorsorgestrategien gegen Stress und mentale Erschöpfung. Im Fokus dieser Veranstaltung steht dabei die spürbare Einwirkung der erholsamen Waldluft auf unser gesundheitliches Wohlbefinden. Unter Anleitung des zertifizierten und erfahrenen Kursleiters für Waldtherapie Siegfried Hain erleben die Teilnehmer das Waldbaden hautnah und erhalten dabei praktische Anleitungen für eine bewusste Aktivierung der Sinneswahrnehmung. Zusätzlich gibt es interessante Informationen zum Waldbaden, auch Shinrin Yoku genannt. Die Veranstaltung findet in Heilbronn statt und kostet 30 Euro.

#### Neu

Anmeldung jetzt online unter [www.waldnetzwerk.org](http://www.waldnetzwerk.org). Info und Anmeldung unter [info@waldnetzwerk.org](mailto:info@waldnetzwerk.org) und telefonisch unter 07131/994-1181. Alle WaldNetzWerk-Programme sind im Waldplaner und unter [www.waldnetzwerk.org](http://www.waldnetzwerk.org) zu finden.